



# VINOHRADSKÝ STOMATOLOGICKÝ DEN

23. 3. 2018, Hotel Olympik, Praha



## I. INFORMACE

[www.bos-congress.cz/vsden2018](http://www.bos-congress.cz/vsden2018)

Pořadatel konference  
Stomatologická klinika 3. LF UK a FNKV v Praze  
<https://www.fnkv.cz/stomatologicka-klinika-uvod.php>

**bos.org**

# MŮŽE BÝT DOBRÉ JEŠTĚ LEPŠÍ?

**NEZASTUPITELNÁ ROLE  
ÚSTNÍ VODY NA BÁZI  
PŘÍRODNÍCH ESENCIÁLNÍCH  
OLEJŮ V PREVENTIVNÍ PĚČI  
O ÚSTNÍ DUTINU**

**SKUTEČNOST:** Zdraví ústní dutiny má zásadní význam pro celkové zdraví a duševní pohodu<sup>1</sup>. Přes dostupnost preventivních prostředků trpí různě závažnými chronickými záněty dásní více než 90 % světové populace<sup>2</sup>.



**VÍCE NEŽ 90 % SVĚTOVÉ POPULACE TRPÍ  
ONEMOCNĚNÍM PARODONTU**

Zubní plak je hlavní příčinou zánětu dásní, a proto má omezení jeho výskytu zásadní význam pro udržení dobrého zdravotního stavu ústní dutiny<sup>3</sup>. Zvýšený výskyt onemocnění ústní dutiny ve světě stejně jako v České republice ale ukazuje, že model „dostatečně dobrého“ zdravotního stavu ústní dutiny je možné zlepšit v rámci její každodenní ústní hygieny<sup>4</sup>. Zatímco současná doporučení pro domácí hygienu se zaměřují na čištění zubů a mezizubních prostor zubním kartáčkem, mezi-zubním kartáčkem a dentální nití, klinické výzkumy prokázaly další pozitivní aspekty používání ústních vod na bázi přírodních esenciálních olejů, které představují optimální způsob, jak omezit vznik bakteriálního biofilmu – zubního plaku<sup>5-8</sup>.

Čištění zubů kartáčkem a za pomoci dalších prostředků čištění mezizubních prostor sice odstraňuje zubní plak z povrchu zubů, je nutné si však uvědomit, že povrch zubů představuje pouze 25 % povrchu ústní dutiny, který je vystavený působení škodlivých bakterií<sup>9</sup>.

Jiné oblasti v ústní dutině mohou plnit roli „zásobníků bakterií“, kvůli nimž se může povlak opětovně usadit na zubech i krátce po profylaxi nebo stomatologické léčbě<sup>10</sup>. Bez optimální hygieny ústní dutiny se mohou tyto bakterie rozvinout do komplexního a trojrozměrného zubního plaku<sup>11</sup>.

**BEZ OPTIMÁLNÍ HYGIENY ÚSTNÍ DUTINY  
MOHOU BAKTERIE VYTVOŘIT KOMPLEXNÍ  
TROJROZMĚRNÉ KOLONIE, ZE KTERÝCH  
SE PAK FORMUJE ZUBNÍ PLAK.**

Usazování bakteriálního zubního plaku zvyšuje riziko zubního kazu, zánětu dásní a onemocnění parodontu<sup>11-12</sup>. Ústní vody na bázi přírodních esenciálních olejů pronikají hluboko do spodních vrstev zubního plaku, přičemž narušují buněčnou stěnu bakterií a zastavují působení jejich enzymů. Tento mechanismus narušuje zubní plak v místech hůře dostupných pro kartáček nebo prostředky čištění mezizubních prostor<sup>13-15</sup>.

**ÚSTNÍ VODY NA BÁZI PŘÍRODNÍCH  
ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ PRONIKAJÍ HLUBOKO  
DO DOLNÍCH VRSTEV ZUBNÍHO PLAKU, PŘIČEMŽ  
NARUŠUJÍ BUNĚČNOU STĚNU BAKTERIÍ  
A ZASTAVUJÍ PŮSOBNÍ JEJICH ENZYMŮ.**

V nedávné době byla provedena přelomová meta-analýza, která zhodnotila každý výzkum z hlediska výsledků použitelných v klinické praxi. Tato metaanalýza se zaměřila na randomizované, zaslepené a placebem kontrolované klinické studie (jde o výzkumy publikované i nepublikované). Analýza hodnotila vliv používání ústní vody na bázi přírodních esenciálních olejů spolu s mechanickými metodami čištění zubů, v porovnání s používáním výhradně mechanických metod hygieny ústní dutiny u pacientů s nízkou nebo střední úrovní výskytu zubního plaku. Rozsah meta-analýzy je pozoruhodný – více než 4 dekády shromažďování údajů z 29 výzkumů trvajících 6 měsíců ve 3 zemích a za účasti více než 5000 pacientů<sup>16</sup>.

Výsledky meta-analýzy ukazují na změnu schématu v každodenní hygieně ústní dutiny. V rámci meta-analýzy byly v souladu s klinickou praxí výzkumy hodnoceny např. s ohledem na povrchy bez zubního plaku, které jsou charakteristické malým množstvím nebo absencí plaku – na základě ukazatele zubního plaku (PI) ≤ 1. Využitím údajů charakteristických pro povrchy bez zubního plaku nebo bez onemocnění dásní, přispěla analýza k formulování pozitivních aspektů v přístupu k výzkumu a klinické praxi<sup>17</sup>.

Výsledky meta-analýzy prokázaly klinicky důležitý pozitivní aspekt v případech, kdy byla dvakrát denně používána ústní voda na bázi přírodních esenciálních olejů, a to ve srovnání s používáním výhradně mechanických metod. Po 6 měsících bylo u pacientů používajících ústní vodu na bázi esenciálních olejů

zjištěno téměř 5krát více povrchů bez zubního plaku než u pacientů používajících pouze mechanické metody (PI ≤ 1). Navíc, 11krát více pacientů používajících ústní vodu na bázi přírodních esenciálních olejů mělo 75 % povrchů bez zubního plaku<sup>18,19</sup>.

**U PACIENTŮ POUŽÍVAJÍCÍCH ÚSTNÍ VODU NA BÁZI  
PŘÍRODNÍCH ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ BYLO ZJIŠTĚNO**

**TĚMĚŘ 5x**  
VÍCE PVRCHŮ  
BEZ ZUBNÍHO PLAKU  
PO 6 MĚSÍCÍCH  
ve srovnání s používáním  
výhradně mechanických metod

Zlepšení zdravotního stavu ústní dutiny začíná u každého pacienta uplatněním nového modelu hygieny ústní dutiny v souladu s nejpokrokovější klinickou praxí. Tento model považuje hygienu ústní dutiny za nedílnou součást péče o celkový zdravotní stav. Vyhovuje jak potřebám a požadavkům pacientů a stejně tak odpovídá právu každé osoby na dosažení dobrého zdravotního stavu ústní dutiny. Přitom přechází od tradičních léčebných přístupů k prevenci a podpoře dobrého zdravotního stavu ústní dutiny<sup>16</sup>. Každodenní preventivní hygiena ústní dutiny začíná doma. Uplatnění dlouhodobého modelu hygieny ústní dutiny, který zahrnuje používání ústní vody na bázi přírodních esenciálních olejů a zajišťuje téměř 5krát více povrchů bez zubního plaku, může být zajímavé pro zubní lékaře, kteří by chtěli nabídnout svým pacientům nejlepší způsob, jak každodenně pečovat o ústní dutinu (čištění kartáčkem, použití prostředků čištění mezizubních prostorů a ústní vody<sup>18,19</sup>). Lepší zdravotní stav ústní dutiny je nejen možný, ale také dosažitelný – díky vhodným produktům pro hygienu ústní dutiny, které byly doporučené odborníkem.

**DOPORUČENÍM ÚSTNÍ VODY OBSAHUJÍCÍ  
PŘÍRODNÍ ESENCIÁLNÍ OLEJE NAD RÁMEC  
MECHANICKÉHO ČIŠTĚNÍ, KTERÉ OMEZUJÍ  
TVORBU ZUBNÍHO PLAKU, POMŮŽETE  
PACIENTŮM UDRŽET SI LEPŠÍ ZDRAVOTNÍ  
STAV ÚSTNÍ DUTINY.**

VÍCE SE DOZVÍTE  
[WWW.LISTERINE.CZ](http://WWW.LISTERINE.CZ)

**LISTERINE®**

Přelomová meta-analýza 29 výzkumů byla publikována v *Journal of the American Dental Association* (srpen 2015).

**Reference:** 1. World Health Organization. Oral health. Fact sheet No 318. April 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/en/>. 2. Coverity J, Griffiths G, Scully C, Tonetti M. Periodontal disease. *Brit Med J*. 2000;321(7252):36-39. 3. Gunsolley JC. Clinical efficacy of antimicrobial mouthrinses. *J Dent*. 2010;38(suppl 1):S6-S10. 4. Boyle P, Koechlin A, Autier P. Mouthwash use and the prevention of plaque, gingivitis and caries. *Oral Dis*. 2014;20(suppl 1):1-68. 5. Gunsolley JC. A meta-analysis of six-month studies of antiplaque and antigingivitis agents. *J Am Dent Assoc*. 2006;137(12):1649-1657. 6. Swargo PA. Regular use of antimicrobial mouthrinses can effectively augment the benefits of oral hygiene instructions at 6-month recall intervals in reducing the occurrence of dental plaque and gingivitis. *J Evid Base Dent Pract*. 2012;12(12):87-89. 7. Kerr WJS, Kelly J, Geddes DAM. The areas of various surfaces in the human mouth from nine years to adulthood. *J Dent Res*. 1991;70(12):1528-1530. 8. Marsh PD. Dental plaque. W: Marsh PD, Martin MV, eds. *Oral Microbiology*. Wyd. 5. Nowy Jork, NY: Churchill Livingstone Elsevier; 2009:74-102. 9. Araujo M, Charles C, Weinstein R I. Meta-analysis of the effect of an essential oil-containing mouthrinse on gingivitis and plaque. *J Am Dent Assoc*. ID skryptu: 539-14.RI. 10. Based on a meta-analysis in Araujo et al and/or post-hoc study analyses. 11. Nieto-Behring JS. Dental plaque biofilms. *J Dent Hyg*. 2005;14(1):13-17. 12. Socransky SS, Hajfajee AD. Dental biofilms: difficult therapeutic targets. *Periodontol* 2000. 2002;28(1):12-55. 13. Foster JS, Pan PC, Kolenbrander PE. Effects of antimicrobial agents on oral biofilms in a saliva-conditioned flowcell. *Biofilms*. 2001;1:5-12. 14. Minah GE, DePaola LG, Overholser CD I. Effects of 6 months use of an antiseptic mouthrinse on supragingival dental plaque microflora. *J Clin Periodontol*. 1989;16:347-352. 15. Walker C, Clark W, Wheeler T, Lamm R. Evaluation of microbial shifts in supragingival plaque following long-term use of an oral antiseptic mouthrinse. *J Dent Res*. 1989;68:412-416. 16. Glück M, da Silva OM, Seeburger GK I. FDI Vision 2020: shaping the future of oral health. *Int Dent J*. 2012;62(6):278-291.

Vážení a milí kolegové,

s potěšením si Vás dovoluji pozvat na Vinohradský stomatologický den. Konference se bude konat v březnu 2018 v Hotelu Olympik v Praze. Těším se na Vaši účast.

doc. MUDr. Eva Gojišová, přednostka Stomatologické kliniky 3. LF UK a FNKV v Praze

## TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ KONFERENCE

**23. 3. 2018, Hotel Olympik, Sokolovská 138, Praha**  
SÁL ARTEMIS (U Sluncové 71/14)

## POŘÁDÁ

Stomatologická klinika 3. LF UK a FNKV v Praze

## ODBORNÝ GARANT

doc. MUDr. Eva Gojišová, přednostka Stomatologické kliniky 3. LF UK a FNKV v Praze

## INFORMACE A ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ KONFERENCE

**BOS. org s. r. o.**

Kekulova 615/38

400 01 Ústí nad Labem

Tel.: +420 475 531 098

Fax: +420 475 205 169

Email: sekretariat@bos-congress.cz

**Kancelář Praha**

U Michelského mlýna 1535/8a

140 00 Praha 4

**Petra Jarolímová**

Tel.: +420 257 211 354

Fax: +420 257 211 370

E-mail: jarolimova@bos-congress.cz

## KREDITNÍ HODNOCENÍ KONFERENCE

**LÉKAŘI** – ČSK bude požádána o zařazení konference mezi vzdělávací akce ČSK.

**SESTRY a DENTÁLNÍ HYGIENISTKY** – akce je zařazena do celoživotního vzdělávání zdravotních sester a farmaceutických asistentů jako taková bude registrována u České asociace sester.

Sestrám bude předáno potvrzení o účasti.

## PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ PROGRAM KONFERENCE

**PÁTEK 23. 3. 2018**

**Lékaři, dentální hygienistky/zdravotní sestry/, studenti**

07.30 – 17.00 hodin Registrace, prohlídka výstavy firem

08.30 – 17.00 hodin Odborný program

17.00 hodin Závěr konference

## DŮLEŽITÉ TERMÍNY

**2. ledna 2018**

Otevření registrace a informace na webových stránkách

**31. ledna 2018**

Program

**28. února 2018**

Sleva za včasnou registraci a úhradu poplatku

**23. března 2018**

**VINOHRADSKÝ STOMATOLOGICKÝ DEN**

STŘÍBRNÝ PARTNER

PARTNER



EVERYDENT s.r.o.

## ORGANIZAČNÍ INFORMACE

## REGISTRAČNÍ POPLATKY

Typ	Do 28. 2. 2018	Od 1. 3. 2018 a na místě
Lékař/ka	2.190 Kč	2.490 Kč
Dentální hygienistka, sestra, zubní technik	750 Kč	850 Kč
Student/ka	400 Kč	500 Kč

\*Student/ka do 26 let zašle po registraci na email [jarolimova@bos-congress.cz](mailto:jarolimova@bos-congress.cz) kopii své ISIC karty nebo jiné potvrzení o studiu.

**V ceně registračního poplatku:**

Lékař/ka, sestra, dentální hygienistka - vstup na konferenci a výstavu firem, kongresové materiály, občerstvení o přestávkách, oběd.

Student/ka – vstup na konferenci a výstavu firem, občerstvení o přestávkách. Student nemá oběd v rámci registračního poplatku, lze jej dokoupit.

## STRAVOVÁNÍ

O přestávkách odborného programu bude podáváno malé občerstvení a oběd formou bufetu. Oběd si prosím objednejte při registraci. Nebude-li objednan, účastníkům nevzniká nárok na oběd.

Oběd (bufet) – Hotel Olympik

Registrovaný účastník (lékař, sestra, zubní technik, dentální hygienistka)

Student/ka 23. 3. 2018

**v ceně registračního poplatku**

**250 Kč**

## UBYTOVÁNÍ

**Hotel Olympik**

Sokolovská 138, 186 00 Praha 8

Superior pokoj / jednolůžkový / 1 noc

**1.600 Kč**

Superior pokoj / dvoulůžkový / 1 noc

**1.800 Kč**

*(Ceny ubytování a stravování jsou uvedeny včetně snídaně a 15% DPH. Cena ubytování se může změnit v závislosti na kurzu EUR).*

**DŮLEŽITÁ INFORMACE K REZERVACI A ÚHRADĚ UBYTOVÁNÍ**

Pro využití ubytování kontaktujte přímo HOTEL OLYMPIK.

Ubytování **uhradíte** hotelu.

## REGISTRACE A PŘIHLÁŠKY K ÚČASTI

**REGISTRACE ON-LINE:**

Na stránkách [www.bos-congress.cz/vsden2018](http://www.bos-congress.cz/vsden2018)

Menu vlevo: **REGISTRACE přihláška a informace – Registrace on-line**

Zde vyplíte formulář **Registrace on-line**, objednejte si prosím veškeré Vámi požadované služby.

Po odeslání je možno formulář uložit nebo vytisknout. Po obdržení Vaší registrace Vám bude nejpozději do 3 pracovních dnů, na Vámi zadaný e-mail, zasláno potvrzení Vaší závazné objednávky s předpisem a informacemi k platbě. **Věnujte prosím pozornost správnému a kompletnímu vyplnění formuláře a e-mailové adresy.**

## ÚHRADA POPLATKŮ

### Registrace, stravování

Úhradu plateb proveďte na účet firmy BOS. org s.r.o. ve prospěch účtu:

#### Bankovní převod z České republiky

UniCredit Bank Czech Republic, a.s.

číslo účtu: **1002040764/2700**

variabilní symbol: **201813**

**Do zprávy pro příjemce uveďte, prosím, příjmení a jméno účastníka.**

Dokladem o zaplacení se, prosím, při vyzvání prokažte u registrace, zde Vám bude předán daňový doklad.

#### Bankovní převod ze Slovenské republiky

Název banky: Fio banka, a. s.

Adresa banky: V Celnici 1028/10, 117 21 Praha 1, Czech Republic

Adresa majitele účtu: BOS. org s. r. o., Kekulova 615/38, 400 01 Ústí nad Labem, Czech Republic

Číslo účtu - **standardní platba ze SR bez poplatku**: 2300539226/8330

Variabilní symbol: 201813

IBAN: CZ3620100000002300539226

SWIF/BIC: FIOBCZPPXXX

**Do zprávy pro příjemce uveďte, prosím, příjmení a jméno účastníka.**

INFO: Platba ze SR se zadává jako vnitrostátní převod (odpadají poplatky za zahraniční platbu). Poplatky budou zaslány na účet vedený v CZK, Fio banka provede automaticky konverzi prostředků aktuálním kurzem banky.

#### Pro platby ze zahraničí použijte přepočítání Fio banky dle aktuálního denního kurzu

Hlavní strana banky - DEVIZOVÉ KURZY – NÁKUP. ODKAZ: <http://www.fio.cz/>

(Po kliknutí na odkaz budete přesměrováni na hlavní stránku Fio banky. Po srolování dolů naleznete v levém dolním rohu stránky DEVIZOVÉ KURZY. Vyberte devizový kurz NÁKUP.)

Platba ze SR se zadává jako vnitrostátní převod (odpadají poplatky za zahraniční platbu). Poplatky budou zaslány na účet vedený v CZK, Fio banka provede automaticky konverzi prostředků aktuálním kurzem ČSOB banky.

**Doklad o zaplacení předložte na požádání u registrace, zde Vám bude předán daňový doklad.**

Ceny ubytování a stravování jsou uvedeny včetně 15 % DPH, ostatní poplatky jsou včetně 21 % DPH.

Firma BOS. org s. r. o. je zapsána u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl C, vložka 9733.

BOS. org s. r. o., Kekulova 615/38, 400 01 Ústí nad Labem, Česká republika, IČ: 64049876, DIČ: CZ64049876

## STORNO OBJEDNÁVKY A STORNO POPLATKY

### Registrační poplatek

- do 22. 2. 2018 bez storno poplatků
- od 23. 2. 2018 do 7.3.2018 storno poplatek 60 % ze stornované objednávky
- od 8. 3. 2018 storno poplatek 100 % ze stornované objednávky

### Stravování – oběd (studenti)

- do 14. 3. 2018 bez storno poplatků
- od 15. 3. 2018 storno poplatek 100 % ze stornované objednávky

Storno Vaší objednávky bude provedeno pouze **na základě Vašeho písemného nahlášení** (faxem, e-mailem) na sekretariát konference BOS. org s. r. o., zpětně Vám přijetí storna potvrdíme.

### **Vrácení poplatků**

Storno v termínu bez storno poplatků – jednorázový administrativní poplatek 100 Kč Vám bude odečten od Vámi zaplacené platby, která Vám bude vrácena zpět na Váš účet.

Storno v termínu se storno poplatky – po odečtení storno poplatku Vám bude platba vrácena zpět na účet, z kterého byla uhrazena Vaše platba.

### **DOPRAVA**

**Hotel Olympik – místo konání**

**U Sluncové 71/14 (Hotel Artemis)**

Zastávka metra: Invalidovna – metro B (žluté)

Zastávka tramvaje: Invalidovna – č. 3, 8, 24

Parkování je možné hrazeném parkovišti před hotelem – **200 Kč/den**

Dále vyznačených parkovacích zónách v okolí hotelu.

Modré zóny vyznačují parkování pro rezidenty s platnou parkovací kartou.